

# 人生方針書

2022年1月1日～12月31日

(令和4年)

(お名前)

---

---

- 項目
- 1) 今年の振り返り
  - 2) 今年の10大ニュース
  - 3)-① 来年のゴールイメージ(人生)
  - 3)-② 来年のゴールイメージ(事業)
  - 4) ハビットプラン
  - 5) 友情コメント
  - 6) イベント企画

支援: 有限会社フューチャサポート  
経営写コンサルタント®  
水野 秀則



## 《今年(2021年)の振り返り(前提確認)》

価値観(人生観、事業観)		
元気である言葉・セルフイメージ		
	人生	事業
未決着事項の洗い出し (別途洗い出しから上位10)	①	①
	②	②
	③	③
	④	④
	⑤	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨
	⑩	⑩
中長期(3~5年)の視点 (何を成し遂げたいか)	①	①
	②	②
	③	③
	④	④
	⑤	⑤
他者(家族・社員・その他人脈) 視点(何を自分は求められている か ヒアリング必須)	①	①
	②	②
	③	③
	④	④
	⑤	⑤

テーマ②

《今年(2021年)の10大ニュース(個人視点)》 ※変化・成果・結果、感謝、感動

	人生	事業
1		
2		
3		
4		
5		

出会った人物	
出会った本	
出会った会社	
出会った店	

市場変化のキーワードや実感	
学んだキーワードや実感	

《 来年(2022年)のゴールイメージ・人生 》  
※何をどこまでどの様にいつまで ※「嬉しい！」があるか

5rich 5free	①健康	
	②こころ	
	③お金	
	④時間	
	⑤人間関係	

《 来年(2022年)のゴールイメージ・事業 》  
※何をどこまでどの様にいつまで ※ワクワク感は？

4 基 盤	得意先基盤	
	商品基盤	
	人財基盤	
	業績基盤	

テーマ④

《ハビット(習慣)プラン2022年》 ※繰り返しに飽きない ※つもり病の打破 ※やり尽している

			これまで「〇〇だった(過去形)」		これから「〇〇している(現在進行形)」
① 日々 (毎日) の習慣 ※口ぐ せ、(や わらぐ) 表情、し ぐさ等も 盛り込む	朝(起床 ~出勤)	1		1	
		2		2	
		3		3	
	日昼	1		1	
		2		2	
		3		3	
	夜(退勤 ~就寝)	1		1	
		2		2	
		3		3	
②毎週の習慣		1		1	
		2		2	
		3		3	
③毎月の習慣		1		1	
		2		2	
		3		3	
④毎年(記念日・季 節ごと)の習慣		1		1	
		2		2	
		3		3	
※殿堂入り習慣		1		1	
		2		2	
		3		3	

テーマ⑤

## 《友情コメント》

さんへ

<承認・賞賛>

<伸びしろ>